

114 學年度第二學期明倫國民中學(九年級)

班際三對三籃球賽競賽規程

- 一、宗旨：為推廣 SH150 運動方案，增進團體合作及培養運動家精神、提倡正當休閒活動、促進班級體育交流，特舉辦本比賽。
- 二、組別：九年級男生組、女生組。
- 三、比賽日期：115 年 05/19(星期二)上午第二~四節舉行賽事(09:20~12:20)。
- 四、報名時間：即日起至 115 年 04 月 28 日(星期二)中午 12 點 30 分截止。
- 五、報名方式：將報名表繳給學務處-體育組。
- 六、抽籤時間：115 年 04 月 30 日(星期四)，上午 09 點 15 分於學務處前集合，請各班體育股長出席。(未到由體育組長代抽)。
- 七、報名人數：自由報名參加，每班以 2 隊為限，男生、女生各二隊。
- 八、比賽規則：採用中華民國籃球協會最新公佈之規則實施；參閱附件一。
 - (一)服裝：請穿著本校運動服或班服。
 - (二)出場順序按班級抽籤排序依序出場。
- 九、附則：
 - (一)本比賽成績列入本縣十二年國教免試入學超額比序「競賽成績」項目積分採計類別，並依超額比序積分對照表備註說明項辦理，惟本競賽於 115 學年度免試入學超額比序多元學習表現積分作業無法採計。
- 十、比賽制度：比賽採單敗淘汰制。比賽進行期間每場 8 分鐘不停錶，常規比賽結束時首先獲得 15 分以上的球隊為勝方。
- 十一、賽程：公佈於公佈欄，請自行前往查閱。
- 十二、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

附件一

班級3對3籃球比賽規則：

(一)、依FIBA 國際籃球聯會3X3 比賽最新規則。

(二)、競賽制度說明如下：

(一) 每人限報名1隊，每隊報名4人；請勿重複報名，違者若經發現或別隊檢舉、抗議，則取消該隊成績(備註:比賽當日僅核對報名時登錄之姓名，不接受任何原因提出變更參賽選手之申請，敬請配合)。

(二) 得分判定標準如下：圓弧內投球中籃算一分、圓弧外投籃區域球中籃算二分。

1. 每隊比賽球員應於賽前五分鐘內至比賽球場準備，該場比賽時裁判唱名三次仍未到場者以棄權論。
2. 比賽開始之攻守順序以猜拳決定之。每次得分後攻守轉換由被得分球隊直接運球或傳球回到3分線外就可以開始進攻，不需要經過洗球。
- 3、出現爭跳球狀況，由防守隊獲得球權。
4. 若在圓弧內發生犯規，球未中籃應判罰球1次。若在圓弧外發生犯規，球未中籃應判罰球2次。若中籃得分有效，應加判罰球1次。
5. 比賽進行期間每場8分鐘不停錶。(進攻時間為12秒)，常規比賽結束時首先獲得15分以上的球隊為勝方
6. 無個人犯規，球隊累積團隊犯規7次(含)以上對隊取得2次罰球，10次(含)以上對隊取得2次罰球並取得球權。
7. 若常規比賽結束後得分相等，應進行加時賽，加時比賽首先獲得2分的球隊為勝方。

8. 各隊有一次暫停，每次 30 秒時間。

(三) 若因球員有明顯受傷之情況下，經由裁判認定後提出暫停處理，其暫停時間為30秒。

(四) 所有發球雙足站於圓弧外或踏在圓弧上（圓弧頂）後開始比賽。

(五) 投籃不進，而由防守球員搶得籃板球時，需重回圓弧外（圓弧頂）方可進攻；未回圓弧外而攻籃者，得分不算，並喪失控球權。

(六)比賽中所有侵人犯規、違例，均判由對方取得控球權。若有違反運動道德之犯規，經裁判警告後再犯者，則予退場，嚴重犯規則取消比賽資格。

(1)犯規注意事項：

A、進攻犯規(帶球撞人、進攻方犯規、推人)

B、防守犯規(阻擋、打手、拉手、推人)

C、技術犯規(拉扯衣服、對裁判不禮貌、對對方球員使出攻擊動作)輕者罰一球，重者判離出場

(七)投籃時，若防守球員犯規而進球，進攻方得分照算，且進攻方繼續取得控球權，犯規進算加罰一球需要站位。

(八) 比賽時間由裁判或場邊紀錄員以碼錶計時，除裁判暫停時間、球員受傷、或裁決抗議等均需停錶外，其餘比賽時間不得停錶。

(九) 所有規則及指引均由裁判執行，所有不禮貌及缺乏運動精神之行為，均可被判取消其參賽資格，球隊隊長為場中唯一發言人。

(十) 因天氣關係而不適宜比賽，校方保留以下安排及判決權利。(1)延後比賽日期(2)更改賽制或縮短比賽時間(3)取消比賽。

(十一) 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

114 學年度第二學期班際三對三籃球賽報名表

【注意事項】

- 1、請以正楷工整填寫，以免錯誤。(班級留存)
- 2、請詳閱實施計畫後再行報名。
- 3、無論參加與否都須繳回報名表單。
- 4、報名截止日期：115年04月28日(二)中午12:30前將報名表送交學務處/體育組。

班級：_____

導師簽名：_____

男生 組 (A)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

男生 組	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

女生 組 (A)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

女生 組 (B)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

114 學年度第二學期班際三對三籃球賽報名表

【注意事項】

- 2、請以正楷工整填寫，以免錯誤。(繳回體育組)
- 2、請詳閱實施計畫後再行報名。
- 3、無論參加與否都須繳回報名表單。
- 4、報名截止日期：115 年 04 月 28 日 (二) 中午 12:30 前將報名表送交學務處/體育組。

班級：_____

導師簽名：_____

男生 組 (A)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

男生 組	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

女生 組 (A)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		

女生 組 (B)	選手 1：	選手 2：	選手 3：
	選手 4：		