

明倫國中 114 年新式八人拔河賽競賽規程

(運動嘉年華校內初賽)

一、主旨：為推廣 SH150 運動方案，並藉由廣泛推廣學生休閒活動的方式，舉辦新式拔河八人比賽校內初選，全校第一名將代表本校參加 115 年運動嘉年華新式拔河八人賽程。

二、報名：各班自由組隊報名。國中混合組 520 公斤以下，每隊報名 12 人、男女各 6 名，過磅 10 位，正式比賽 8 位，比賽男女各 4 人，每班限報一隊。(選手如取得運動嘉年華其他項目代表權，不得報名參加)

三、報名截止：即日起至 115 年 01 月 07 日(三)中午 12:30 截止。

四、比賽日期：115 年 01 月 22 日(四)第六節、第七節。

當天中午 12:30 於體育館進行過磅

五、地點：本校體育館(操場)。

六、比賽規則：

(一)抽籤：於 01 月 09 日(五)上午 09:15 於一樓穿堂舉行(班長)，未到者體育組代抽。

(二)賽制：每場三局兩勝制，採雙敗淘汰制，錄取前三名。

(三)個人體重採計方式，如 60~60.4 為 60 公斤，60.5~60.9 為 60.5 公斤，以 0.5 公斤為採計單位。

(四)第一名班級將代表本校參加彰化縣 115 年運動嘉年華拔河賽程。

(五)獎勵：錄取前三名，依報名表之名單，第一名記小功乙次，第二名記嘉獎兩次，第三名記嘉獎乙次並頒發團體優勝獎狀以資鼓勵。

(六)頒發獎狀及敘獎獎勵。

名 次	名 額	獎 勵
第 一 名	1 名	小功乙支/運動飲料 24 罐
第 二 名	1 名	嘉獎貳支/運動飲料 24 罐
第 三 名	1 名	嘉獎乙支/運動飲料 24 罐

(七)

六、附 則：

(一)服裝規定：參賽者須穿著學校運動服裝或班服及運動鞋出賽。

(二)本比賽成績列入本縣十二年國教免試入學超額比序「競賽成績」項目積分採計類別，並依超額比序積分對照表備註說明項辦理，惟本競賽於 115 學年度免試入學超額比序多元學習表現積分作業無法採計。

明倫國中 114 新式八人拔河賽報名表(運動嘉年華校內初賽)

【注意事項】

- 1、請詳閱實施計畫後再行報名。(班級留存)
- 2、無論參加與否，請於 115 年 01 月 07 日(三)中午 12:30 前將報名表送交學務處體育組。

班級：_____

參加

體育教師簽章：_____

不參加

導師簽章：_____

序號	學號	姓名 (男生)	備註	序號	學號	姓名 (女生)	備註
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5			後補	5			後補
6			後補	6			後補

明倫國中 114 新式八人拔河賽報名表(運動嘉年華校內初賽)

【注意事項】

- 1、請詳閱實施計畫後再行報名。(繳回體育組)
- 2、無論參加與否，請於 115 年 01 月 07 日(三)中午 12:30 前將報名表送交學務處體育組。

班級：_____

導師簽章：_____

序號	學號	姓名	備註	序號	學號	姓名	備註
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5			後補	5			後補
6			後補	6			後補