

明倫國中 114-2 學年度體育嘉年華校內初選-團體跳繩計次比賽

一、主旨：為推廣 SH150 運動方案，並藉由廣泛推廣學生休閒活動的方式，舉辦團體跳繩計次比賽校內初選，**全校第一名將代表本校參加 115 年運動嘉年華團體跳繩計次比賽。**

二、報名：各班自由組隊報名，每隊報名人數 20 人。**選手如取得其他項目代表權，不得報名參加。**

三、報名截止：**即日起至 115 年 03 月 11 日(三)中午 12:30 截止。**

四、初選日期：**115 年 03 月 19 日(四)/早修/第六、七節課(比賽時間隨報名班級人數調整)**

五、地點：本校體育館/操場。

六、比賽規則：

(一) 競賽辦法：

1. 甩繩二端距離為8-10公尺，分為2小隊，每隊依序出賽計算90秒跳躍次數，以總次數成績排名。
2. 每班參賽人數20名，含甩繩，男女不拘。候補4人
3. 各隊需自派二人負責甩繩，以全隊人員皆跳過甩繩為計算一次，90秒內如有失敗皆可重來，累計時間內所達成之次數，90秒時間到，即判定該隊比賽結束。
4. 每隊有2次試跳機會，取最佳1次成績，判定名次。如最佳相同，則比較次佳成績判定名次。次成績再相同將並列名次。

(二) 服裝：請穿著本校運動服或班服。

(三) 出場順序按班級抽籤排序依序出場。

(四) 獎勵：取前三名，第一名全班小功乙支，第二名全班嘉獎二支，第三名全班嘉獎乙支並頒發團體獎狀以資鼓勵。

(五) 頒發團體獎狀及敘獎獎勵。

名 次	名 額	獎 勵
第 一 名	1 名	小功乙支/運動飲料 3 箱
第 二 名	1 名	嘉獎貳支/運動飲料 2 箱
第 三 名	1 名	嘉獎乙支/運動飲料 1 箱
優 勝	數名	團體獎狀

七、附 則：

(一)本比賽成績列入本縣十二年國教免試入學超額比序「競賽成績」項目積分採計類別，並依超額比序積分對照表備註說明項辦理，惟本競賽於 115 學年度免試入學超額比序多元學習表現積分作業無法採計

明倫國中 114-2 學年度體育嘉年華校內初選-團體跳繩計次比賽

【注意事項】

- 1、請以正楷工整填寫，以免錯誤。(班級留存)
- 2、報名截止日期：115年03月11日(三)中午12:30前將報名表送交學務處/體育組。

____年____班 導師簽名：_____

序號	學號	姓名	備註	序號	學號	姓名	備註
1				11			
2				12			
3				13			
4				14			
5				15			
6				16			
7				17			
8				18			
9				19			
10				20			
候補				候補			
候補				候補			

明倫國中 114-2 學年度體育嘉年華校內初選-團體跳繩計次比賽

【注意事項】

- 1、請以正楷工整填寫，以免錯誤。(體育組留存)
- 2、報名截止日期：115年03月11日(三)中午12:30前將報名表送交學務處/體育組。

____年____班 導師簽名：_____

序號	學號	姓名	備註	序號	學號	姓名	備註
1				11			
2				12			
3				13			
4				14			
5				15			
6				16			
7				17			
8				18			
9				19			
10				20			
候補				候補			
候補				候補			