



彰化縣立明倫國民中學115年學生暑假生活規範 115.06.22

時光荏苒，轉瞬間，同學們期盼已久的暑假又將來臨。藉此假期，同學可擬定計劃，妥善安排屬於自己的生活。但學務處仍要提醒同學，必須遵守下列幾項規定，千萬別玩昏了頭。

- 1、定時作息，飲食有度，以免成為小胖哥、小胖妹；平日注意言行舉止、服儀穿著，以免被誤認為不良少年。
- 2、出外時不要單獨行動，並應稟告家人外出地點及返家時間，以免家人擔心。
- 3、網咖、撞球間等遊藝場所，進出份子複雜，應避免涉足，並培養正當的休閒活動。
- 4、進入公共場所時，應先注意逃生方向，以確保生命安全。
- 5、參加校外活動的同學，除應注意服裝儀容整潔得體、發揮敬業樂群的服務精神外，還須注意活動性質及活動環境，避免前往有安全顧慮及不正當的活動場所。
- 6、【交通安全宣導】乘坐機車，千萬要遵守交通規則。不可飆車，並記得戴安全帽，以避免流血流淚的事情發生。
- 7、【反毒宣導】吸食、持有、販賣菸品、毒品都是違法的行為，對社會、家庭個人均會造成嚴重災害，千萬不可輕易嘗試。
- 8、未經允許，勿進入社區附近國小；不做有損個人或學校榮譽之行為。
- 9、星星之火可以燎原，睡覺、出外時記得幫家人巡視瓦斯、門窗是否關好。
- 10、男女交往，「發乎情，止乎禮」。同學們年紀尚輕，應以學業為重。保持健康的交友態度，創造美好的明天。
- 11、留意各種疫情訊息並落實各項防疫措施，戴口罩、勤洗手，應儘量避免到各公共場所或密閉空間，以免樂極生悲、得不償失。
- 12、放假期間，同學若有任何疑難苦惱，不妨聯絡導師，或學校有關處室（8311349），學校的老師們永遠關懷著你們。
- 13、【生命教育宣導】你的每一個關心，都有無限可能的力量。隨時隨地關心周遭的人，讓你我都是自殺防治守門人。生活沒有過不了的難關，珍惜生命，擁抱希望！遇到困難，一定要求助身邊的人、家人、信任的朋友及老師。學校輔導室設有熊熊信箱，歡迎寫信，或者打 1995（生命線）、1925（自殺防治專線）、1980（張老師專線）。
- 14、【水域安全宣導】暑假將至，同學參與水域活動頻繁，為防範學生溺水事件發生，請同學觀看水域安全宣導，強化學生水域安全知能，並注意出遊安全。
- 15、【環境教育宣導】115年環境知識競賽須知，請有意於115學年第一學期 9月份參加校內初賽的同學及早準備。【詳細資料公告於明倫校網首頁】
- 16、【法治教育宣導】上網遊戲或蒐集資料請勿自拍私密照上傳網路或下載，也不可持有、傳送性交猥褻圖照片或影片，以免違反兒童及少年福利與權益保障法或兒童及少年性剝削防制條例。
- 17、【法治教育宣導】請勿進行持續或反覆違反特定人意願且與性或性別有關的以下行為：監視跟蹤、盯梢尾隨接近、威脅辱罵、通訊網路騷擾、不當追求、寄送文字影像物品等，以免違反跟蹤騷擾法。
- 18、【性平教育宣導】與人互動注意身體界線，沒有明確的拒絕不代表接受對方的邀請。言語表達也有界線，學習察言觀色、適可而止可以避免不必要的誤會。

彰化縣立明倫國中學生暑假返校打掃服務班級：

日期	時間	班級 114學年度 舊班號	日期	時間	班級 114學年度 舊班號	原則上每班服務乙次，其餘依據本校生活教育競賽辦法第七條第4款辦理，各年段全學期前二名之班級（同分者增額），於暑假返校服務減少乙次。 請各班同學注意返校打掃的日期與時間(表列班級為114學年度舊班號)。 1、當日未能到校，請事先請假，並另擇其他班打掃時間補打掃。 2、於集合時間學務處前點名分配工作，每場次預計50分鐘，9:00學務處前點名解散。 3、返校打掃服裝以運動服、班服及球鞋為主，請勿僅穿便服、拖鞋。
7/3(五)	8:10~9:00	101	8/10(一)	8:10~9:00	106	
7/7(二)	8:10~9:00	102	8/12(三)	8:10~9:00	202	
7/10(五)	8:10~9:00	103	8/14(五)	8:10~9:00	203	
			8/17(一)	8:10~9:00	204	
			8/19(三)	8:10~9:00	206	
			8/21(五)	8:10~9:00	207	
			8/25(二)	8:10~9:00	107	
					208	

重要行事曆：

日期	項目
7月13日(一)	暑期才藝輔導課(08:10~12:00)三年級若需提早到校自習，依各班規定實施。 07/13~07/24國一新生(二週)(請穿著明倫校服，尚未購買者可暫時穿著小學校服)。 07/13~08/07國二、國三(四週)。 暑假輔導打掃時間：08:10~08:30、第三節下課整理環境、倒垃圾。
8月26日(三)	新生始業輔導(新生訓練、發書、自備童軍椅、穿著運動服裝、水壺、文具、便當80元)(07:30~16:00)
8月28日(五)	全校學生返校日暨開學準備日(07:30~09:15)。 返校日、班務時間、服儀檢查、環境大掃除。(返校日為正式上課日，無法到校者需依程序請假。)
8月31日(一)	開學並正式上課(07:30~16:00)開學典禮08:00~08:20