

彰化縣立明倫國民中學上課作息時間表

節次	時 間	分鐘	項 目	備 註
	07：30 前		環境整理	7：30 副班長點名
	07：30~08：10	40 分	晨間活動	
	08：10~08：30	20 分	升旗	08:30 前副班長遞交缺席報告表。
1	08：30~09：15	45 分	第一節上課	
		10 分	下課	
2	09：25~10：10	45 分	第二節上課	
		10 分	下課	
3	10：20~11：05	45 分	第三節上課	
		10 分	下課	
4	11：15~12：00	45 分	第四節上課	
	12：00~12：30	30 分	午餐	12：25 將使用完畢的餐桶送回
	12：30~13：15	45 分	午休	
		05 分	下課	
5	13：20~14：05	45 分	第五節上課	
		10 分	下課	
6	14：15~15：00	45 分	第六節上課	
	15：00~15：15	15 分	下課、打掃環境	
7	15：15~16：00	45 分	第七節上課	
		10 分	下課、降旗	
8	16：10~16：55	45 分	第八節課業輔導	