

彰化縣立明倫國中 114 學年度第 1 學期 國家防災日地震避難掩護疏散演練實施計畫

壹、依據：

一、配合 114 年行政院國家防災日推動綱要計畫。

二、教育部 114 年 8 月 14 日教資(六)字第 1142702524 號函「114 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

各班張貼於公布欄

貳、目的：

配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

一、指導單位：彰化縣政府。

二、主辦：彰化縣立明倫國民中學。

肆、參加對象：本校全體教職員工生。

伍、實施時間：

一、演練時程表如下：

演練時程		演練重點
項次	日期	
預演 前準備	114.09.01(五) 07:50-08:00	學生幹部(班長)實施疏散避難演練，運用 9 月 1 日早修時間，召集班級代表至規劃位置。
觀看防災 宣導影片	114.09.08(一) 07:50-08:10	早修時間各班導師宣導防震相關資訊及觀看國家防災日地震宣導影片《校園特派員-地震知識你學會了嗎？》
掩護示範 觀摩活動	114.09.09(二) 08:00-08:10	升旗示範：學務處於升旗時間，安排學生示範教室內避難掩護動作及說明 9/16、9/19 兩日疏散流程。
預演	114.09.16(二) 07:41-08:20	一、07 時 40 分至 08 時 20 分早修時間。 二、07 時 41 分發布地震警報，07 時 43 分開始疏散避難到操場，預計 7 分鐘完成，之後 10 分鐘完成操場人數回報及清點。(下大雨不疏散) 三、08 時 00 分操場實施複合式防災演練：演練內容：①滅火器(總務處)②傷患搶救(健康中心)，預計 08 時 20 分完成。
正式演練	114.09.19(五) 09:21-10:00	一、09 時 10 分至 09 時 20 分仍為任課老師時間，09 時 21 分發布地震警報後，09 時 23 分開始疏散避難到操場，預計 7 分鐘完成，之後 10 分鐘完成操場人數回報及清點。(下大雨不疏散)

二、演練動次表：

彰化縣立明倫國中 114 學年度第 1 學期國家防災日地震避難掩護疏散演練時序動次表					
日期	時 間		說 明	負責人員	地點
114. 9. 16 (二)	07:30		廣播提醒	學務處	
	07:40~07:42	2 分鐘	發布警報+人員廣播 (趴下、掩護、穩住) 實施地震一分鐘避難掩護	依應變小組分組表 職務分配	各班 教室
	07:42~07:45	3 分鐘	<u>教室內避難掩護</u> 地震時(先避難，再疏散) 1. 趴下、掩護、穩住。 2. 優先護頭部。 3. 閃避傾倒物、墜落物、碎裂物。 4. 不開門、不特地關燈。	依應變小組分組表 職務分配	各班 教室
	07:45~08:00	15 分鐘	<u>室外避難(疏散、點名)</u> (下大雨不疏散) 地震稍歇時： 1. 確認安全，指示疏散(依校園防災地圖)。 2. 疏散時、緩衝物護頭部。 3. 不推、不語、不跑。 疏散集結時： 1. 掌握災情，確實點名，安撫情緒。 2. 勿喧嘩，原地等待指示。	依應變小組分組表 職務分配	操場
	08:00~08:20	20 分鐘	實施複合式防災演練： 演練內容：①滅火器(總務處) ②傷患搶救(健康中心)	總務處 健康中心	操場
	08:20		演練結束		
日期	說 明		負責人員	地點	日期
114. 9. 19 (五)	09:21~09:23	2 分鐘	交通部中央氣象署發布模擬地震演 練發布警報+人員廣播 (趴下、掩護、穩住) 實施地震一分鐘避難掩護	依應變小組分組表 職務分配	各班 教室
	09:23~09:26	3 分鐘	<u>教室內避難掩護</u> 地震時(先避難，再疏散) 1. 趴下、掩護、穩住。 2. 優先護頭部。 3. 閃避傾倒物、墜落物、碎裂物。 4. 不開門、不特地關燈。	依應變小組分組表 職務分配	各班 教室

	09:26~09:41	15 分鐘	室外避難(疏散、點名)(下大雨不疏散) 地震稍歇時： 1. 確認安全，指示疏散(依校園防災地圖)。 2. 疏散時、緩衝物護頭部。 3. 不推、不語、不跑。 疏散集結時： 1. 掌握災情，確實點名，安撫情緒。 2. 勿喧嘩，原地等待指示。	依應變小組分組表 職務分配	操場
	09:41~09:45	4 分鐘	指揮官宣達地震 警報解除。	校長全體 教職員工 生	操場
學務處生教組					

陸、實施重點：

- 一、將演練日期納入校內行事曆。
- 二、演練流程三階段請參考附件 3「國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，於 9 月 19 日(星期五)上午 9 時 21 分前，應至少完成附件 3 之階段二演練流程，完成完整之避難疏散演練(複合式災害演練活動)。
- 三、「防震防災疏散路徑圖及集合位置圖」、「學校地震避難掩護應變參考程序」、「114 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項」及「海報公告」(如附件 1、附件 2、附件 3、附件 4)，並應將於學校及班級公布欄加強宣導。
- 四、學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布之模擬地震訊息，完成地震避難掩護演練，運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布進行演練。
- 五、學校規劃救護站，模擬發燒師生安置等情境，俾利如發生大規模震災時，能立即應變。

柒、執行工作要項：

- 一、計畫與預演階段：
 - (一) 完成計畫擬定：
 - 1、學校於 114 年 8 月 29 日(星期五)前，依據地震避難掩護時間流程及應作為事項與要求重點，完成校園一分鐘地震必看掩護演練計畫及腳本。
 - 2、正式演練結束後，於本年 9 月 19 日至 9 月 28 日至內政部消防防災館上傳演練實況照片以利經驗分享，擴大全民參與成效。
 - (二) 設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。
 - (三) 辦理校內宣導說明、國家防災日地震影片播放及強震即時警報軟體測試：
 - 1、開學前對校內教職員工完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及注意事項之宣導說明，並完成先期推演工作。

- 2、應利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟悉演練流程及相關應變作為，並於 114 年 9 月 28 日前播放教育部國家防災日地震宣傳影片。
- 3、開學前針對異動之教職員及各班級導師完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項的銜接教育訓練，俾利開學後參與演練活動。
- 4、於 114 年 9 月 12 日(星期五)上午 9 時 21 分，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業（不操作實兵演練）。
- 5、於 114 年 9 月 1 日(星期一)開學後，將本計畫附件「防震防災疏散路徑圖及集合位置圖」、「學校地震避難掩護應變參考程序」、「114 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項」及「海報公告」（如附件 1、附件 2、附件 3、附件 4）告於學校及班級公布欄，並加強宣導，並利用時機與管道讓學生家長了解本次活動內容。

（四）地震避難活動預演：（納入學校行事曆）

- 1、於 114 年 9 月 16 日(星期二)早自習時間，辦理預演活動(含複合式防災演練)，實施地震一分鐘避難掩護及人員疏散避難演練，使校內師生熟悉演練程序及動作要領。
- 2、應將上述各項活動內容拍照及錄影留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

二、正式演練階段 114 年 9 月 19 日(星期五)上午 09:21 分

- （一）地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統發布。
- （二）全體教職員工及學生應立即實施一分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，等待地震過後，聽從老師指揮作疏散動作，至指定位置(操場)集合，並進行拍照及錄影留存。
- （三）錄製正式演練實況 3 至 5 分鐘影片。
- （四）各級學校於正式演練結束後 3 天內於教育處雲端系統資料填報區填報相關參演人數，並於 114 年 9 月 28 日前至內政部消防防災館上傳演練實況照片(請以校名為檔案名稱)以利經驗分享。

附件 1

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住腳。 趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on  圖示來源:教育部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 全國高級中等以下學校於9月20日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 5. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。		

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

1、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)。

(一)保持冷靜，立即就地避難：

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1)桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2)牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1)玻璃窗旁。

(2)電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。

注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

2、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

彰化縣立明倫國中-校園防災地圖(地震災害)

經度：東經120度35分7.9秒

緯度：北緯23度56分50.2秒

114.09.08學務處製





幼兒園地震預警警報接收方式



使用手機

手機下載



KNY台灣天氣



地震測報



若園所在高中、國中小校園內，
而且可以介接學校的廣播系統



中央氣象局
地震速報
訊息軟體



手機接收

國家級地震警報訊息

⚠️ 緊急警報

國家級警報

[地震速報 Quake Alert]08/19 11:13 左右南部地區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。
Beware of probable shaking. CWB



○○○

國家防災日 趴下 掩護 穩住 抗震保命 三步驟



防災教育報你知



趴下 Drop



掩護 Cover



穩住 Hold on



教育部



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

廣告